



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ

4^ο Olympic Day Run

26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021

1. ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Ακολουθώντας τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, η Οργανωτική Επιτροπή του 4ου Olympic Day Run GREECE προχώρησε στη σύσταση Υγειονομικής Επιτροπής (ΥΕ) η οποία έχει την ευθύνη σύνταξης και επίβλεψης της τήρησης του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου, καθόλη τη διάρκεια του αγώνα. Η ΥΕ, που αποτελείται από εξειδικευμένους ιατρούς έχει ως μοναδικό στόχο την προάσπιση της δημόσιας υγείας από την πανδημία του Covid_19 και τη διασφάλιση των ορθών υγειονομικών συνθηκών όλων των συμμετεχόντων, δρομέων, εθελοντών και διοργανωτών του 4ου Olympic Day Run GREECE.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα Εγγραφής & Συμμετοχής έχουν οι δρομείς, που θα είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή οι έχοντες πιστοποιητικό νόσησης, έως και 15 ημέρες πριν από την παραλαβή του εξοπλισμού τους από το Κέντρο Εγγραφών ή για ενήλικες με υποχρεωτικό rapid test 48 ωρών ή υποχρεωτικό pcr test 72 ωρών και για μη εμβολιασμένους ανήλικες με self-test 24 ωρών προ της διεξαγωγής της διοργάνωσης και με την τήρηση όλων των υγειονομικών μέτρων και οδηγιών που αναγράφονται στη σελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Η επίδειξη του εν λόγω πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης ή πιστοποιητικού αποτελέσματος test είναι απαραίτητη για την παραλαβή του εξοπλισμού του Αγώνα. Όσοι δεν προσκομίζουν ένα από τα παραπάνω πιστοποιητικά δε θα μπορούν να παραλάβουν τον εξοπλισμό και δε θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα. Επιπλέον, θα γίνεται θερμομέτρηση σε όλους τους συμμετέχοντες (δρομείς, εθελοντές, διοργανωτές) τόσο κατά την είσοδό τους στο Κέντρο Εγγραφών όσο και κατά την προσέλευσή τους στον χώρο του αγώνα. Σημειώνεται ότι ο ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων δρομέων ανά αγώνα ορίζεται στα 300 άτομα, ενώ κάθε αγώνας (τελευταία εκκίνηση) απέχει χρονικά 30 λεπτά από τον επόμενο (πρώτη εκκίνηση).

3. ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ- ΑΝΤΙΣΗΨΙΑ

Το σύνολο των διοργανωτών και των εθελοντών θα φορά προστατευτική μάσκα προσώπου και θα πραγματοποιεί συχνή απολύμανση χεριών με αντισηπτικό υγρό. Χρήση μασκών και συχνή αντισηψία χεριών θα κάνει και το προσωπικό που θα παραλαμβάνει τον ιματισμό των δρομέων, αλλά και το επιστημονικό και λοιπό προσωπικό παροχής ιατρικής βοήθειας. Κατά την παράδοση του ιματισμού, οι τσάντες των δρομέων θα απολυμαίνονται άμεσα, με ειδικό απολυμαντικό διάλυμα κατάλληλο για ύφασμα και πλαστικό. Κατά τα λοιπά θα γίνεται συνεχής έλεγχος τήρησης της υγιεινής όλων των συμμετεχόντων, ενώ θα υπάρχουν αντισηπτικά διαλύματα χεριών σε εμφανή σημεία, τόσο κατά την παράδοση του εξοπλισμού, όσο και την ημέρα του αγώνα. Για τους αθλητές η χρήση μασκάς απαγορεύεται κατά τη διάρκεια του αγώνα και της προθέρμανσης, σύμφωνα με σχετικές οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Ωστόσο, θα είναι υποχρεωτική η χρήση της κατά τη διάρκεια προσέλευσης στον χώρο εκκίνησης και κατά την αποχώρηση των δρομέων από τον χώρο τερματισμού, όπου θα υπάρχει μέριμνα

για ειδικούς κάδους απόρριψής των. Με το πέρας του αγώνα, η διοργάνωση θα παρέχει μάσκες μιας χρήσεως σε όλους τους δρομείς.

4. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων αθλούμενων, προσωπικού, κριτών κτλ. για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα γίνονται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τις μεταφορές

5. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ – ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Η παραλαβή του εξοπλισμού θα επεκταθεί χρονικά και θα διαμορφωθούν διαφορετικοί σταθμοί εξυπηρέτησης, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων, ενώ θα πραγματοποιηθεί στον υπαίθριο χώρο του Ολυμπιακού Μουσείου, προκειμένου για την αποφυγή συνωστισμού.

Οι σταθμοί εξυπηρέτησης των δρομέων θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 2 μ. δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 8 μ. μπροστά και πίσω όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι. Το προσωπικό του Κέντρου Εγγραφών θα φορά προστατευτική μάσκα προσώπου και θα πραγματοποιεί συχνή απολύμανση χεριών με αντισηπτικό υγρό, ενώ αντισηπτικό διάλυμα χεριών θα εφαρμόζεται στα χέρια των δρομέων κατά την είσοδό τους στον χώρο. Οι γραμμές και οι θέσεις αναμονής των δρομέων θα ακολουθούν αυστηρά τον κανόνα των 2 μέτρων απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ τους. Οι θέσεις αναμονής (2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους προς όλες τις κατευθύνσεις) θα υποδεικνύονται από αυτοκόλλητες ενδείξεις στο έδαφος, για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό διάλυμα σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για τους εθελοντές όσο και για τους δρομείς. Σε όλους τους χώρους του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει σήμανση που θα υπενθυμίζει στους επισκέπτες τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούν καθώς και την ανάγκη τήρησης των κανόνων φυσικής απόστασης (2 μ.) αλλά και των οδηγιών των υπευθύνων της διοργάνωσης. Οι δρομείς θα ενημερωθούν εγκαίρως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσουν για την παραλαβή του εξοπλισμού. Κατά την παραμονή τους στο χώρο του Κέντρου Εγγραφών, οι δρομείς απαραίτητα θα φορούν προστατευτική μάσκα, ενώ για όσους δεν έχουν, θα τους παρέχεται από τον διοργανωτή, πριν την είσοδο στο χώρο. Οι σταθμοί εξυπηρέτησης θα απολυμαίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: [https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/](https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-chorwn)

Τον εξοπλισμό θα παραλαμβάνουν οι δρομείς μόνο με την επίδειξη του πιστοποιητικού πλήρους εμβολιασμού ή του πιστοποιητικού νόσησης. Στην περίπτωση εκπροσώπου ομάδας, ο υπεύθυνος εγγραφής οφείλει να επιδείξει τα πιστοποιητικά όλων των μελών της ομάδας ευθύνης του για την παραλαβή του εξοπλισμού.

6. ΧΩΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΚΟ ΧΟΡΗΓΩΝ

Η λειτουργία του "Πάρκου Χορηγών" (εξωτερικός χώρος) θα διέπεται από τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη διοργάνωση Εκθέσεων. Τα περίπτερα θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 2μ. δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 8μ. όταν είναι τοποθετημένα απέναντι. Δε θα επιτρέπεται η διάθεση προϊόντων δειγματισμού, ενώ τα εκθεσιακά αυτοκίνητα θα παραμένουν κλειδωμένα. Την ώρα τέλεσης των αγώνων θα απαγορεύεται η παρουσία δρομέων ή άλλων στο "Πάρκο Χορηγών".

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

Οι χημικές τουαλέτες θα απολυμαίνονται συχνά με ειδικό απολυμαντικό υγρό, με αδειάληπτη διαθεσιμότητα αντισηπτικού διαλύματος, χειροπετσέτας και σαπουνιού.

ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

Με ευθύνη της διοργάνωσης θα διαμορφωθεί ειδικός χώρος απομόνωσης για τη διαχείριση τυχόν ύποπτου κρούσματος Covid-19, είτε αφορά δρομέα, είτε μέλος της διοργάνωσης είτε εθελοντή. Ο χώρος απομόνωσης θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους χώρους της διοργάνωσης και την ευθύνη της λειτουργίας θα αναλάβει το υγειονομικό προσωπικό που θα είναι παρόν στο 4^ο Olympic Day Run Greece ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για διαχείριση κρούσματος για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

Εφόσον προκύψει ανάγκη μεταφοράς σε νοσοκομείο, αυτή θα γίνεται από τους συνεργαζόμενους φορείς και με την καθοδήγηση της Υγειονομικής Επιτροπής, με χρήση covid safe ασθενοφόρου.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΩΝ

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνεται σε ειδικές τσάντες που θα παρέχει η διοργάνωση. Κατά την παράδοσή τους, οι τσάντες θα ψεκάζονται από τους εθελοντές που θα τις παραλαμβάνουν με απολυμαντικό διάλυμα και θα τις φυλάσσουν σε ειδικό χώρο φύλαξης. Όλοι οι εθελοντές θα φορούν μάσκα προσώπου και θα πραγματοποιούν συχνή απολύμανση χεριών με ανπσηπτικό υγρό, ενώ τα τραπέζια παράδοσης του εξοπλισμού θα απολυμαίνονται τακτικά.

Οι χώροι του αγώνα θα απολυμαίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-roy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

7. ΑΓΩΝΑΣ

Με βάση τους δηλωθέντες χρόνους των αθλητών και τα αρχεία χρονομέτρησης της διοργάνωσης, οι δρομείς θα κατανεμηθούν, χωρίς δυνατότητα αυθαίρετης αλλαγής, σε πολλαπλά blocks, το κάθε ένα από τα οποία θα αναπτύσσεται σε επιφάνεια τουλάχιστον 600 τμ. Ο διαμοιρασμός των δρομέων σε blocks θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετεχόντων δρομέων. Οι δρομείς θα προσέρχονται στον χώρο αυστηρά, με βάση την ώρα εκκίνησης του block όπου ανήκουν, όπως θα τους έχει ήδη ανακοινωθεί με e-mail. Η συγκέντρωση των blocks θα γίνει σε διαφορετικούς, οριοθετημένους χώρους και σε απόσταση τουλάχιστον 50μ. μεταξύ τους, με χρονική διαφορά, ώστε να διασφαλίζεται η αποφυγή συγχρωτισμού και συνωστισμού. Συνεπώς, σε κάθε block -με ατομική ευθύνη του δρομέα- θα τηρείται ο κανόνας της φυσικής απόστασης 1,5μ. δεξιά και αριστερά και 2 μ. μπροστά και πίσω μεταξύ των δρομέων. Στο block της Αψίδας Εκκίνησης θα υπάρχει ευδιάκριτη - με μπογιά - σήμανση, με βάση τον παραπάνω κανόνα, για την ακριβή θέση κάθε δρομέα στο έδαφος, σε κάθε σειρά και σε κάθε στίχο. Με δεδομένο πως τα blocks θα βρίσκονται σε διαφορετικούς χώρους και τηρούνται απαρέγκλιτα οι οδηγίες της ΓΓΑ και οι οδηγίες της Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας θεωρείται ότι είναι διαφορετικοί αγώνες. Τα όρια συμμετοχών διαμορφώθηκαν με βάση τα χωροταξικά δεδομένα των χώρων εκκίνησης- τερματισμού, καθώς και της διαθέσιμης χρονικής διάρκειας του πεδίου των αγώνων.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ WAVE START (ΚΥΜΑΤΑ)

Στο block της εκκίνησης θα δίνεται ξεχωριστή εκκίνηση (διαδοχικές εκκινήσεις) για κάθε μια σειρά δρομέων (4-5 άτομα ανά σειρά), με χρονική απόσταση τέτοια, ώστε οι δρομείς της σειράς που προηγείται να έχουν διανύσει ικανό διάστημα περίπου 6μ.-8μ προτού ξεκινήσει η επόμενη (χρονική απόσταση 3-5 δευτερολέπτων μεταξύ των εκκινήσεων). Επίσης, η κατανομή των δρομέων στα blocks θα γίνει βάσει της ήδη καταγεγραμμένης καλύτερης προηγούμενης επίδοσης (πρώτοι θα εκκινήσουν οι δρομείς με τους ταχύτερους χρόνους), με αποτέλεσμα να εκμηδενίζονται οι πιθανότητες μεγάλων συγκεντρώσεων κατά τη διάρκεια της διαδρομής. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται η αποφυγή συγχρωτισμού. Οι εκκινήσεις θα

πραγματοποιούνται με ηχητικά μηνύματα. Σε τακτά χρονικά διαστήματα και καθόλη τη διάρκεια της διαδρομής θα υπάρχει φωνητική παρότρυνση για διατήρηση των αποστάσεων.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Συστήνεται οι δρομείς να κρατούν όσο το δυνατό μεγαλύτερες αποστάσεις και να αποφεύγουν τη δημιουργία "φιλικών" ομάδων. Αυτό είναι άλλωστε το νόημα των τμηματικών εκκινήσεων, αλλά και του διαμοιρασμού σε blocks, με βάση την καταγεγραμμένη καλύτερη προηγούμενη επίδοση. Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας μπλουζάκι, το οποίο σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό, μέχρι και την παραλαβή της τσάντας τους.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΑ

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς θα πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από τον χώρο του τερματισμού και να κατευθύνονται προς τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων, όπου θα παραλαμβάνουν εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό, μπανάνα, μέταλλο τερματισμού, βεβαίωση συμμετοχής και άλλα είδη. Η παραλαβή θα είναι ανέπαφη. Τα αντικείμενα θα είναι τοποθετημένα από τους εθελοντές του αγώνα σε τραπέζια, από όπου οι δρομείς θα τα παραλαμβάνουν οι ίδιοι. Οι εθελοντές θα έχουν φροντίσει για την απολύμανση των αντικειμένων και θα δίνουν προφορικές συστάσεις για την αποφυγή συνωστισμού και για την εύρυθμη ροή των δρομέων μπροστά από τα τραπέζια τροφοδοσίας. Τα τραπέζια τροφοδοσίας θα έχουν απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ., ενώ ο αριθμός τους θα διαμορφωθεί ανάλογα με τον αριθμό των δρομέων. Με το πέρας του αγώνα, οι δρομείς θα απομακρύνονται άμεσα από το χώρο τερματισμού προς αποφυγή συνωστισμού.

Σημειώνεται ότι η παρουσία θεατών απαγορεύεται στον αγώνα. Τυχόν συνοδευτικά πρόσωπα που θα βρίσκονται στον χώρο θα κινούνται αποκλειστικά έξω από τα κιγκλιδώματα του οριοθετημένου χώρου του αγώνα, ενώ θα πραγματοποιούνται συνεχείς συστάσεις για τήρηση των φυσικών αποστάσεων και των κανόνων της διοργάνωσης μέσω μεγαφώνων αλλά και με την παρότρυνση των εθελοντών και του προσωπικού της διοργάνωσης.

8. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

Οι απονομές των βραβείων θα γίνουν με την παρουσία μόνο των νικητών με την τήρηση του κανόνα των φυσικών αποστάσεων και με ανέπαφη παραλαβή των βραβείων. Τα έπαθλα θα είναι σε κατάσταση καραντίνας (τουλάχιστον 48 ωρών), πριν από την παραλαβή τους.

9. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΓΩΝΑ

Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα έχει ενημερωθεί επίσημα, αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με τις προβλέψεις του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης και θα πραγματοποιούν συχνή απολύμανση χεριών με αντσηπτικό υγρό καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση. Η μάσκα θα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και θα απομακρύνονται με προσοχή στους ειδικούς κάδους. Οι εθελοντές, το επιστημονικό και τεχνικό προσωπικό και συνολικά όλο το ανθρώπινο δυναμικό που θα συμμετέχει υποστηρίζοντας την διοργάνωση θα είναι πλήρως εμβολιασμένο ή θα έχει πιστοποιητικό νόσησης ή θα έχει προχωρήσει σε μοριακό PCR 48 ωρών ή rapid test εντός 24ώρου πριν τον αγώνα, αλλά και πριν από κάθε άλλη διαδικασία (παράδοση εξοπλισμού, εγγραφές, κ.ά.).

10. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Το Υγειονομικό Πρωτόκολλο θα αναρτηθεί σε εμφανή θέση στην επίσημη ιστοσελίδα της

διοργάνωσης (www.olympicdayrun.gr) και το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων θα ενημερωθεί για τις προβλέψεις του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου με e-mail και με άλλους πρόσφορους τρόπους. Στους χώρους του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει ειδική σήμανση με οδηγίες και συστάσεις. Την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχουν συνεχείς ηχητικές ανακοινώσεις, οι οποίες θα υπενθυμίζουν στους δρομείς, στο οργανωτικό προσωπικό και στους εθελοντές τις οδηγίες, τις συστάσεις και τους κανονισμούς τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Επιστημονικής Υγειονομικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.